

## 健康経営 チャレンジマップ2022

経営課題	職員一人ひとりが自らの健康増進を意識し、心身ともに健康で生き生きと働くことができる								
得られること	生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防ができる				安心して働きやすい職場の環境		健康活動の見える化	性別特有の症状の軽減	
評価	実施率	数値	6か月ごとに体調チェックを実施し、評価分析	日中の眠気で困らない人の率	禁煙成功率	発症率	数値(件数)	数値(実績数)	実施項目数
取り組み	<input type="checkbox"/> 定期職員健診実施 <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> ピロリ菌検査 <input type="checkbox"/> 特定保健指導の活用	<input type="checkbox"/> 健康プログラムを用いての、管理栄養士、健康運動指導士による支援 <input type="checkbox"/> 体力測定の実施 <input type="checkbox"/> 65歳以上の職員を対象とした体力測定会実施 <input type="checkbox"/> 歩行速度測定実施 <input type="checkbox"/> ウォーキングイベントに参加	<input type="checkbox"/> 毎朝の健康体操の実施 <input type="checkbox"/> 肩こり・腰痛の自覚症状を調査 <input type="checkbox"/> スクワット等筋力増強プログラムを提供 <input type="checkbox"/> ストレスチェック実施 <input type="checkbox"/> 相談窓口を設置(医師による面接)	<input type="checkbox"/> 目覚めたら朝陽を浴びる <input type="checkbox"/> 就寝する2時間前は食べない	<input type="checkbox"/> 喫煙者に肺機能検査を実施(今年度見送り) <input type="checkbox"/> 禁煙外来の受診を推奨 <input type="checkbox"/> 治療が継続できるよう定期的な面接を実施(支援) <input type="checkbox"/> 国立がん研究センターの研究「職域喫煙対策介入研究」に参加	<input type="checkbox"/> インフルエンザワクチン接種の推奨 <input type="checkbox"/> B型肝炎ウイルスワクチン接種対象者にワクチン接種実施 <input type="checkbox"/> 全職員に麻疹、風疹、水痘、ムンプスの抗体検査を実施。抗体が少ない職員にワクチン接種を推奨。 <input type="checkbox"/> 雇入れ健診にて麻疹、風疹、水痘、ムンプスの抗体検査を実施。抗体が少ない職員にワクチン接種を推奨。	<input type="checkbox"/> 労災発生状況の把握 <input type="checkbox"/> 職場巡視 <input type="checkbox"/> 4S活動の推進	<input type="checkbox"/> 慢性疾患診療費補助 <input type="checkbox"/> 健康情報の発信・かわら版に健康コラムを掲載(月1回) <input type="checkbox"/> 院内掲示板に協会けんぽ「健康マガジン」を掲載(月2回) <input type="checkbox"/> eラーニングの活用 <input type="checkbox"/> 健康手帳の配布 <input type="checkbox"/> 医療関連感染予防に向けた個人記録(当院オリジナル)を配布	<input type="checkbox"/> 50歳以上の女性職員に骨粗鬆症検査の実施 <input type="checkbox"/> 骨粗鬆症予備軍に運動・栄養指導を実施 <input type="checkbox"/> 女性職員が乳がん・子宮がん検診の推奨、検査費用の補助(2022年度は検診車による乳がん検診を実施) <input type="checkbox"/> 卵巣がん検診の実施 <input type="checkbox"/> 前立せんがん検査 <input type="checkbox"/> 月経困難症への理解と職場の対応(生理休暇)
目標	<input type="checkbox"/> 「要治療者」の定期受診100%を目指す	<input type="checkbox"/> BMI25以上の職員はBMI25未満を目指す <input type="checkbox"/> 早く歩く、歩幅を広げる <input type="checkbox"/> 運動の習慣化	<input type="checkbox"/> 腰痛、めまい、頭痛、風邪などによる欠勤ゼロを目指す <input type="checkbox"/> ストレスを抱え込まない環境づくり	<input type="checkbox"/> 睡眠の質の向上 <input type="checkbox"/> 心地よい眠りが得られる	<input type="checkbox"/> 禁煙成功	<input type="checkbox"/> 十分な免疫を持ち、発症ゼロを目指す	<input type="checkbox"/> 労働災害発生ゼロ	<input type="checkbox"/> 健康活動の見える化による職員の健康意識の向上	<input type="checkbox"/> 乳がん・子宮がんの早期発見 <input type="checkbox"/> 骨粗鬆症予防
課題	<input type="checkbox"/> 生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防		<input type="checkbox"/> 職員の生産低下防止 <input type="checkbox"/> 事故発生予防(肩こり、腰痛などの筋骨格系の症状改善) <input type="checkbox"/> ストレスによる体調不良の防止	<input type="checkbox"/> 十分な睡眠がとれていない	<input type="checkbox"/> 禁煙希望者への支援	<input type="checkbox"/> 医療関連性感染の防止	<input type="checkbox"/> 労働災害の発生	<input type="checkbox"/> 職員の健康行動を把握していない	<input type="checkbox"/> 性別特有の健康課題・健康保持増進